

# MENÙ BISTROT

12:00 - 18:00

## COMPONI LA TUA BOWL

MEDIUM € 13

1 BASE / 2 PROTEINE / 4 GREENS / 2 SALSE / 2 TOPPING

LARGE € 15

1 BASE / 3 PROTEINE / 4 GREENS / 2 SALSE / 2 TOPPING

### SCEGLI LA TUA BASE

- RISO BIANCO
- INSALATA

### SCEGLI LA TUA PROTEINA (EXTRA +2€)

- SALMONE (CRUDO O COTTO)
- TONNO (CRUDO O COTTO)
- GAMBERO COTTO
- POLPO
- POLLO ALLA PIASTRA

### SCEGLI I TUOI 4 GREEN (EXTRA +0,50€)

- CETRIOLO
- OLIVA
- CAROTA
- MAIS
- POMODORI
- CIPOLLA CARAMELLATA
- CIPOLLA CROCCANTE
- UOVA SODE
- ZUCCHINE GRIGLIATE
- AVOCADO (EXTRA +1€)

### SCEGLI LE TUE 2 SALSE (EXTRA +0,50€)

- SALSA DI SOIA
- SALSA TERIYAKI
- OLIO EVO
- MAIONESE
- OLIO AL PEPERONCINO

### SCEGLI I TUOI 2 TOPPING (EXTRA +0,50€)

- SESAMO TOSTATO
- SCAGLIE DI MANDORLE TOSTATE
- PHILADELPHIA

## APERITIVI

- Ostrica al pz 3,50 €
- Patatine fritte 4,50 €
- Tramezzini vari (in base a disponibilità) 3,50 €

## ANTIPASTI

- Insalata polpo 16,00 €
- Gamberi fritti 15,00 €
- Gamberi alla catalana 14,00 €

## DOLCI

- Tiramisù della casa 7,00 €
- Coppa Nutella (2 palline di fiordilatte, Nutella, panna montata, graniglia di nocciola e coulis di cioccolato) 7,00 €
- Coppa Pistacchio (2 palline di fiordilatte, crema di pistacchio bio, panna montata e granella di pistacchio) 7,00 €
- Sorbetto al limone 4,00 €
- Frutta (in base a disponibilità)

## PANINI

(PANINO + PATATINE = +3€)

- **Siviglia** 14,50 €  
Polpo alla griglia, spinaci, pomodorini, guanciale e maionese al lime
- **Carloforte** 14,50 €  
Tartare di tonno, avocado, pomodorini, cipolle caramellate e maionese alle olive taggiasche
- **Argentina** 13,50 €  
Gamberi alla griglia, zucchine, pomodorini, burrata e maionese al basilico
- **Dublino** 12,50 €  
Hamburger di manzo, provola sarda, salsa verde, guanciale, insalata e maionese della casa
- **Veggie** 12,50 €  
Caponata di verdure, provola sarda e maionese della casa
- **Gluten free** su richiesta  
Seleziona il tuo burger senza glutine preferito

Coperto: € 1,50 per chi mangia.